

Orientamento. Mancano meno di due mesi ai World Master Games di Torino '13, anche in Valle

Orienteering, in pista le montagne olimpiche

Mancano 58 giorni alla cerimonia di inaugurazione dei World Masters Games di Torino 2013, manifestazione a cui partecipano circa 15.000 atleti. Nella capitale piemontese, infatti, sabato 3 agosto si apriranno ufficialmente i Giochi dedicati agli atleti della categoria master dai 35 ai 92 anni. Un altro grande avvenimento internazionale per il nostro Paese, dunque, che porta in calendario ben 29 discipline e 160 specialità sportive, dislocate in 65 sedi di gara ed in una quindicina di Comuni della Provincia, con il baricentro a Torino, dove si svolgeranno la stragrande maggioranza delle competizioni ma le nostre Magiche Montagne Olimpiche non rimarranno escluse e scenderanno in pista ospitando gare, allenamenti e test events dei World Masters Orienteering Championships. L'evento, capace di attirare e coinvolgere migliaia e migliaia di persone, avrà luogo dal 2 al 11 agosto e presenterà numerose discipline sportive tra cui il calcio, l'atletica, il baseball, il ciclismo, il nuoto, la pallacanestro, il rugby, il tiro con l'arco, l'hockey su prato, il canottaggio, le bocce, la pallavolo... Un successo che si conferma ogni quattro anni fin dal 1985, anno in cui si tenne a Toronto la prima edizione con ben 8.300 atleti iscritti. Le successive si svolsero a Copenaghen, Brisbane, Portland, Melbourne, Edmonton e Sydney con un graduale incremento delle presenze. A promuovere la manifestazione è l'Imga (International Masters Games Association), organismo riconosciuto dal Cio (Comitato Olimpico Internazionale), che si ispira alla Carta Olimpica partendo da un concetto condiviso e vincente ovvero "lo



Alcuni atleti durante fasi di gara di Orienteering, ed il logo del mondiale torinese della prossima estate

sport per tutti" in quanto favorisce la pratica dello sport fra le persone mature, nella consapevolezza che gli sport competitivi possono essere praticati ad ogni età, con grandi benefici per la salute.

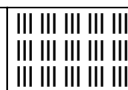
Nella primavera 2011, a Londra, l'Imga ha passato formalmente il testimone dei Giochi a Marcella Gaspardone, general manager di Turismo Torino.

Sulle Montagne dell'Alta

Val di Susa, pertanto, gareggeranno i concorrenti che si cimenteranno nell'orienteeing, disciplina sportiva innovativa basata sulla corsa e sulle modalità di orientamento. L'evento si terrà a Sestrie-

Il programma di massima sulle montagne altovalsusine

- Venerdì 2 agosto:** Arrivo e accreditamento a Sestriere; apre il Centro Eventi.
- Sabato 3 agosto:** Sprint Model Event a Pragelato (mattino); cerimonia di apertura dei World Masters Games a Torino (sera).
- Domenica 4 agosto:** Sprint Qualification a Sestriere (mattino); cerimonia di apertura dei World Masters Orienteering Championship a Sestriere (sera).
- Lunedì 5 agosto:** Sprint Final e premiazione a Bardonecchia (mattino); tempo libero, intrattenimenti turistici (pomeriggio e sera).
- Martedì 6 agosto:** Model Event Long a Sestriere (mattino); tempo libero e intrattenimenti (pomeriggio e sera).
- Mercoledì 7 agosto:** Long Distance Qualification Race 1 a Sansicario Pariol.
- Giovedì 8 agosto:** Long Distance Qualification Race 2 a Sansicario Pariol; cena di gala (sera).
- Venerdì 9 agosto:** Long Distance Model Event a Claviere La Coche (mattino); tempo libero e intrattenimenti.
- Sabato 10 agosto:** Long Distance Final a Claviere-Cesana Monti della Luna con premiazione e cerimonia di chiusura a Cesana (pomeriggio e sera).
- Domenica 11 agosto:** Partenza.



re, Bardonecchia, Cesana, Pragelato e Claviere. Presidente del Comitato Organizzatore Wmoc 2013 è il sindaco di Claviere Franco Capra. Alla manifestazione che riguarda il nostro territorio son

iscritti 2.775 atleti provenienti da 44 Paesi. Le nazioni più numerose sono quelle dell'Est e Scandinave: la Russia con 401 atleti, la Finlandia con 549 rappresentanti, la Norvegia con 389, la Svezia con 327, la Repubblica Ceca con 73, l'Estonia con 113, la Danimarca con 62. Da segnalare le presenze significative, in quanto a distanza, dal Giappone (33), dal Canada (11), dagli Usa (29), dall'Australia (13), dalla Neozelanda (9), dal Sudafrica (5), dall'India (4) e dalla Cina (3). Con un solo portacolori ci sono infine il Montenegro, la Slovenia e l'Uruguay. Un'ultima nota in prospettiva futura: dopo l'edizione estiva del 2013 le Olimpiadi degli Over 35 dovrebbero ritornare in Piemonte anche in veste invernale, a Sestriere e sulle Alpi dell'Alta Valle Susa.

CLAUDIO TESCARI

Che cos'è l'Orienteering

L'Orienteering è uno sport dove conta essenzialmente "far muovere insieme gambe e cervello". Chi partecipa ad una prova di orientamento utilizza una bussola ed una carta topografica realizzata appositamente con segni convenzionali unificati in tutto il mondo. So gareggia individualmente e in squadra, transitando dai diversi punti di controllo posto sul territorio.

Raggiunto il posto di controllo si dovrà registrare il passaggio sul proprio testimone di gara. Vince chi impiega il tempo minore tuttavia non sempre vince il più veloce ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorso migliori. In Italia opera la Fiso (Federazione Italiana Sport Orientamento) mentre ad esercitare il ruolo nel mondo è Iof (International Orienteering Federation).